



Colabora:



HOCKEY EN LÍNEA

El principal objetivo de esta actividad es promover el patinaje y el hockey línea como un deporte novedoso y divertido que puede ayudar al desarrollo integral de las capacidades de los niños, fomentando el deporte como forma de vida y factor decisivo para una mejor calidad de vida.

Torresport Gestión Educativa SL

Hockey en Línea

El principal objetivo de esta actividad es promover el patinaje y el hockey línea como un deporte novedoso y divertido que puede ayudar al desarrollo integral de las capacidades de los niños, fomentando el deporte como forma de vida y factor decisivo para una mejor calidad de vida.

Objetivos Específicos:

1. Iniciar los alumnos/as en el deporte.
2. Mejorar la coordinación, el equilibrio estático y el dinámico.
3. Establecer unas pautas para que la parte competitiva del deporte no supere la parte cooperativa.
4. Desarrollar habilidades básicas a través del juego y la psicomotricidad.
5. Promover nuevas relaciones personales al alumno favoreciendo sus habilidades sociales.
6. Fomentar y estimular actitudes de compañerismo, ayuda, cooperación, respeto, convivencia, hábitos de comportamiento, responsabilidad, aceptación de normas consensuadas, etc.
7. Conseguir una continuidad del patinaje y hockey línea como un deporte escolar de calidad.
8. Trabajar para conseguir más escuelas y aumentar así el número de deportistas en nuestra región.
9. Estimular y potenciar actitudes relacionadas con la creatividad, expresión corporal y artística, autoestima, autonomía personal, desarrollo físico e intelectual.
10. Ayudar a conciliar en la medida de nuestras posibilidades la vida laboral y familiar de nuestro entorno educativo.
11. Establecer el juego y la propia acción como llave maestra para la motivación y el desarrollo de habilidades necesarias para un adecuado crecimiento integral.

El hockey línea se convierte en un medio y no en un fin: es un medio para adquirir las capacidades más avanzadas del patinaje y una actividad deportiva alternativa a los deportes colectivos tradicionales. Sea cual sea nuestra intención, debemos tener en cuenta la necesidad de realizar una unidad previa de iniciación al patinaje en caso de existir carencias en las técnicas básicas de patinaje. Se puede realizar la actividad usando pelotas de hockey de diferentes densidades y/o pucks. Lo anterior dependerá de la decisión que adopte el A.M.P.A. del material que se debe usar en la actividad.

Contenidos

Primer trimestre: conceptos básicos del hockey línea y tecnificación del patinaje.

Este primer trimestre, se iniciará con técnicas básicas de patinaje y de hockey.

Algunas son:

- Técnicas básicas de patinaje.
- Conceptos básicos del hockey línea.
- Aprender a usar el stick.
- Control individual de pelota y puck.
- Conducción de pelota y puck.
- Iniciación al juego de equipo.
- Pivotajes y giros de hockey.

Segundo trimestre: mejoramiento de la técnica individual.

Se repasarán las técnicas básicas del patinaje y del hockey línea y se empezará a formar a los alumnos en la técnica individual.

- Tipos de tiros.
- Frenadas de hockey.
- Pasar y recibir el puck.
- Patinaje eficiente.
- Cruces y giros avanzados.

Tercer trimestre: técnica de conjunto.

Durante este último trimestre se repasarán todas las técnicas aprendidas anteriormente y además se pretender enfocar y enseñar a los alumnos la técnica de conjunto deportiva, que aporta no solo cualidades específicas en el ámbito deportivo, sino que ayuda a formar a los alumnos/as dentro de un marco social de cooperación y desarrollo de actividades en grupo:

- Mejoramiento de tiro.
- Balance y control del patinaje.
- Características de conjunto.
- Táctica y estrategia.

NOTA: Las unidades de aprendizaje pueden sufrir variaciones dependiendo del nivel del grupo, punto de partida de la actividad y también el número de alumnos.

Destinatarios.

Se pueden inscribir en la actividad todos alumnos/as que el Colegio otorgue plaza para realizar la actividad. La actividad es a partir de 1º de Primaria, como continuación de la actividad de patinaje que se realiza para Educación Infantil.

Recursos materiales.

Los alumnos/as para poder participar en las clases deben estar equipados con patines en línea y protecciones básicas de seguridad. Las protecciones básicas de seguridad son: casco, rodilleras, coderas y muñequeras. Para las sesiones de hockey línea, los alumnos/as como mínimo deben estar equipados con las protecciones básicas (pudiendo usar también protecciones especializadas) así como los sticks.

Torresport aportará materiales de enseñanza deportiva, tales como elementos de demarcación (conos) y elementos de entrenamiento (picas, aros, etc.). Se debe además asistir a las clases con ropa cómoda, ligeramente suelta (para evitar posibles rozaduras) y preferiblemente prendas deportivas, ya que proporcionará una mejor movilidad a los alumnos/as.

Liga interescolar

Además, el alumnado de la actividad podrá participar en la liga escolar que organizamos con el Club Patí Ciutat de Vila-real. Se llevarán a cabo 4 jornadas de 9:00 a 13:00 horas, los horarios definitivos se harán llegar a las familias.

- Primera jornada: sábado 12 de diciembre de 2016.
- Segunda jornada: sábado 13 de febrero de 2017.
- Tercera jornada: sábado 16 de abril de 2017.
- Cuarta jornada: playoffs y fiesta final de la liga.

Los jugadores/as se dividirán en dos categorías:

- Mini-benjamines: de 1º a 3º de primaria.
 - Pre-benjamines: de 4º a 6º de primaria.
-
- ✓ Se celebrarán partidos de 20 minutos a tiempo real sin paradas. Jugarán 5 jugadores/as por equipo. El portero será uno de los jugadores/as e irán rotando con cambios ilimitados.
 - ✓ Los horarios, resultados y clasificación se publicarán en la web de Torresport.