

## Iniciación a la bicicleta

El objetivo de esta actividad es enseñar a los niños y niñas de Educación Infantil a montar en bicicleta. Para ello, utilizamos diferentes juegos y dinámicas que les permitan ganar el equilibrio y la confianza necesaria para que al final de las clases puedan empezar a circular sin ruedines.

### Fases del aprendizaje.

1. Ajustar la bicicleta.
2. Juegos y ejercicios de equilibrio con la bicicleta.
3. Juegos y ejercicios de dirección y control.
4. Juegos y ejercicios para aprender a frenar.
5. Juegos y ejercicios de impulso con la bicicleta.
6. Juegos y ejercicios de pedaleo continuo.
7. Juegos y ejercicios en circuito de asimilación de todo lo aprendido.

