



ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR DE BAILE GIMNASIO BENI SPORT

¿Quiénes somos?

Gimnasio Beni Sport es un centro deportivo que se fundó en el año 1996 en Benicasím. Desde entonces viene realizando clases dirigidas tanto de niños como de adultos.

En Gimnasio Beni Sport podemos encontrar dos grandes áreas: el área de fitness con clases de tonificación, pilates, zumba, ciclo indoor, step, entrenamientos personalizados, etc... y el área de danza o baile con clases de danza oriental, latinos, polinesio, sevillanas, hip-hop, baile y expresión corporal infantil, gimnasia artística, etc...

¿Quién forma parte del equipo BENI SPORT?

En un principio el equipo de Gimnasio Beni Sport, formado por Rocío y Marisol Fuentes, sólo realizaba clases en el centro deportivo ubicado en la calle Los Dolores 124 en Benicasím; pero desde hace tiempo estamos ofertando clases y cursos con gran éxito en diferentes colegios, escuelas infantiles, centro municipal de educación de adultos (FPA), etc...

¿Cómo trabajamos?

Las clases, con una duración de una hora, están estructuradas de forma que el Alumno disfrute de la actividad, realice ejercicio correctamente de forma segura y controlada y aprenda técnica de diferentes estilos de baile.

Bailaremos, entre otras cosas, street dance, latino, cabaret, etc... Siempre partiendo de una base lúdica pero con un contenido teórico práctico que el alumno irá asimilando de forma progresiva.

Con el baile también fomentaremos valores como el respeto, la autoestima, el trabajo en equipo, la solidaridad, la igualdad etc. Todo ello muy importante en el mundo de la danza, el deporte y en la vida misma.

¿Cuándo empezamos?

Las clases se iniciarán en octubre y estamos deseando poner en práctica un programa muy completo que hemos desarrollado con toda nuestra ilusión y cariño.

Dicho programa es similar al que hemos realizado años anteriores, siempre con alguna novedad, y ha funcionado muy bien entre el alumnado.

Desde aquí queremos agradecer al Ampa el apoyo y la confianza que han depositado en nosotros.

Os esperamos!!!